

## Birdingtoursreise nach Helgoland vom 24.09.- 28.09. 2025

Ein Reisebericht von Micha Arved Neumann



Foto: Aline Herbez

### Mittwoch, 24.09.

Schon bei der Anreise nach Helgoland können wir viele Vögel beobachten. Vom Schiff aus werden verschiedene Gänse, Trauerenten, Seeschwalben, Zwergmöwen und sogar ein Schweinswal gesichtet. Kurz vor Helgoland dann noch eine Steppenmöwe entdeckt und drei Goldregenpfeifer.



Diesjährige Steppenmöwe, kennzeichnend der helle Unterflügel, der lange Schnabel und das kleine dunkle Auge (MAN)

Nach einer Begrüßungssuppe machen wir unsere erste Exkursion in Nordostgelände. Wir kommen nur langsam voran, denn überall gibt es Vögel zu sehen: Winzige Wintergoldhähnchen suchen in den Büschen nach Nahrung, ebenso wie Zilpzalps und ein Grauschnäpper. Kurz danach wird sogar der seltene Zwergschnäpper entdeckt. Leider zeigt er sich nur kurz. Wir beobachten Gartenrotschwänze, Schwarzkehlchen und mehr. Auch am Nordoststrand gibt es viel zu entdecken: Die Vögel zeigen wenig Scheu. Unter den Alpenstrandläufern und Steinwälzern sitzt auch ein Knutt. Etliche Wiesenpieper suchen im Tang nach Nahrung, auch der nur an der Küste zu beobachtenden Strandpieper kann identifiziert werden. Auch der Greifvogelzug über Helgoland ist an diesem Tag auffällig: Wir beobachten viele Sperber, einen Mäusebussard und ein auf Helgoland seltenen Rotmilan. Ein spannender Reisebeginn!



Knutt mit Alpenstrandläufern. Während adulte Knutts im Prachtkleid ganz rot sind, zeigt sich dieser Jungvogel grau in grau. (Foto: Tanja Wilhelm)



Strandpieper - Beachte die im Vergleich zum Wiesenpieper düstere Oberseite und die verwaschene Strichelung der Unterseite (Foto: MAN)



Rotmilan – ein seltener Gast auf Helgoland (Foto: MAN)

**Donnerstag, 25.09.:**

Gleich nach dem Frühstück zieht es uns zum Helgoländer Lummenfelsen. Dort halten sich um diese Jahreszeit zwar nicht mehr viele Vögel auf, doch ist noch ein einzelner junger Basstölpel mit Da

Daunenfedern am Kopf zu beobachten. Wird er noch gefüttert und wird er den Abflug rechtzeitig schaffen? Über dem Meer werden zwei Altvögel gesichtet, sind es die Eltern? Erst an einem der nächsten Tage kann beobachtet werden, dass der Jungvogel nach wie vor versorgt wird. Im Meer beobachten wir zwei schwimmende Tordalken und am Strand suchen zwei Flussuferläufer nach Nahrung.

Auch heute lassen sich viele durchziehende Sperber beobachten.



Sperber über Helgoland. Bei dieser Reise ein täglicher Anblick (Foto: Tanja Wilhelm)

Am Nachmittag geht es zunächst zum Kringel und ins Südhafengelände, wo wir Bluthänflinge, Erlenzeisige und Goldregenpfeifer beobachten können. Im Mittelland zeigt sich ein schönes Schwarzkehlchen. Anschließend geht es zur Führung im Fanggarten der Vogelwarte Helgoland. Fachkundig erklärt uns ein Mitarbeiter den Sinn und Zweck der Vogelberingung. Auch erfahren wir einiges über den Vogelzug auf Helgoland. Wir können sogar in den Fanggarten hineingehen und die Reusen, in denen die Vögel gefangen werden besichtigen. Während der Führung gibt es

kurzzeitig Aufregung als eine sehr helle Weihe den Fanggarten überfliegt. Wie sich herausstellt, handelt es sich um eine männliche Steppenweihe. Ein seltener Gast auf Helgoland. Auch ein Merlin zieht in rasantem Flug durch.



Schwarzkehlchen (Foto: Tanja Wilhelm)

### **Freitag, 26.09.:**

Am Vormittag nehmen wir uns ausführlich Zeit für Beobachtungen im mit Gebüsch bestandenen Krater des Mittellands. Von dort wurde die seltene Sperbergrasmücke gemeldet. Und tatsächlich: Nach einigem Warten und geduldigem Suchen zeigt sich diese relativ große Grasmücke immer wieder einmal für einige Sekunden frei, bevor sie wieder im Unterholz verschwindet. Aber das ist noch nicht alles: Neben der Mönchsgrasmücke wird auch eine Klappergrasmücke und ein Alpenbirkenzeisig entdeckt sowie gleich zwei Braunkehlchen. Eine Art, die bei einigen hoch oben auf der „Most-wanted-Liste“ stand.

Da der Wind etwas nachgelassen hat, wagen wir am Nachmittag unseren ersten Ausflug zur vorgelagerten Helgoländer Düne. Dort erwarten uns viele Limikolen: Sanderlinge, Alpenstrandläufer und Sandregenpfeifer suchen am Strand nach Nahrung. Sogar drei Meerstrandläufer werden entdeckt. Ziel ist jedoch die Beobachtung einer Seltenheit: Die Kurzzehenlerche, die eigentlich in Südeuropa beheimatet ist, hält sich seit einigen Tage am

Nordstrand der Düne auf. Nach kurzer Suche finden wir den Vogel zusammen mit einer Schneeammer. Auch eine Zwergschnepfe kann noch im Flug beobachtet werden. Was für ein Tag!



Die Kurzzeilenlerche zeigte sich nur in einiger Distanz. Kennzeichnend für die kleine Lerche ist u.a. die sandfarbene Färbung und die weiße Unterseite. (Foto: MAN)



Aus etwas kürzerer Distanz ließ sich diese Schneeammer mit ihrem gelben Schnabel und dem großen weißen Flügelfeld bewundern. Eine hochnordische Art direkt neben einer südeuropäischen Art ist schon etwas Besonderes! (Foto: MAN)

**Samstag, 27.09.:**

An diesem, vom Wetter her schönsten, Reisetag geht es gleich nach dem Frühstück nochmal auf die Düne. Heute haben wir ausgiebig Zeit für Watvögel und Robben. Kurz nachdem wir auf der Düne ankommen fliegt eine Sumpfohreule über uns hinweg. Leider hat etwa die Hälfte der Gruppe diesen Moment verpasst, weil sie just in diesem Moment die Toilette aufsuchte...



Sumpfohreule im Überflug. Die anwesenden Krähen waren auf die Eule nicht gut zu sprechen...  
(Foto: MAN)

Am Strand sehen wir viele Watvögel und Möwen bei der Nahrungssuche. Auch Steinschmätzer, Bach- und Schafstelze lassen sich hier beobachten. Auf dem Meer zeigt sich ein Sterntaucher und ein Truppe Trauerenten. Brandseeschwalben suchen nach Nahrung. Die Kegelrobben liegen entspannt am Strand. Auch Kurzzehenlerche und Schneeammer lassen sich wieder gut beobachten.

Nach einem Mittagsimbiss im Flughafenrestaurant nehmen wir uns noch Zeit für die Süßwasserteiche im Düneninneren. Dort lassen sich Teich- und Blässhuhn beobachten und die Wasserralle ruft. Hinzu kommen Krick- und Pfeifente. In den Büschen suchen verschiedene Singvögel nach Nahrung, darunter auch ein Grauschnäpper. Auf den Seerosenblättern sitzen Wiesenpieper und Gebirgsstelze. Sehr schön zeigt sich eine junge jagende Kornweihe. Auch ein überfliegender Mäusebussard ist gut zu beobachten. Immer wieder ziehen Gänse und Enten durch.

Ein wunderbarer Helgolandtag!



Junge Kornweihe jagt über der Düne. Weihen sind oft nicht leicht zu bestimmen, insbesondere junge und weibchenfarbene Vögel. Charakteristisch für Kornweihen ist u.a. die etwas breitere Flügelspitze im Vergleich zu Wiesen- und Steppenweihe. Die Kornweihe zeigt vier sichtbare Handschwingenspitzen im Flügel, die beiden anderen „Weißbürzelweihen“ nur drei. (Foto: MAN)



Gruppe beim Beobachten auf der Helgoländer Düne (Foto: Sonja Einwohlt und Stefan Sichler)

### **Sonntag, 28.09:**

Unser letzter Reisetag hat es noch einmal in sich. Der Wind hat sich gelegt und es sind über Nacht noch einmal sehr viele Vögel auf Helgoland angekommen. Überall hüpfen Wintergoldhähnchen durch die Büsche, sogar ein Sommergoldhähnchen wird entdeckt. Arten, die wir in den vergangenen Tagen kaum oder gar nicht zu Gesicht bekamen, sind auf einmal präsent. Trauerschnäpper, Heckenbraunelle, Zaunkönig, Erlenzeisig und Kohlmeise zeigen sich. Auch viele Falter sind unterwegs: Admiral, Tagpfauenauge und Kleiner Kohlweißling werden bestimmt.

Sehr spannend sind die Beobachtungen vor Nordost: Ein Rothalstaucher schwimmt in der Reede. Endlich finden wir auch die gesuchte Gryllteiste. Ein Silberreiher zieht durch und auch eine Rohrweihe.

Am Lummenfelsen zeigt sich der junge Basstölpel heute fit und fidel, auch sieben Goldregenpfeifer lassen sich auf der Weide gut beobachten.

Ein schöner Reiseabschluss, doch für die meisten geht es auch auf dem Schiff noch weiter: Weißwangengans, Ringelgans und Trauerente werden bestimmt.

Eine gelungene Reise in sehr netter Gruppenatmosphäre!



Wintergoldhähnchen – sicher einer der „Star-Vögel“ dieser Reise – hier wunderschön von Tanja erwischt. (Foto: Tanja Wilhelm)

#### Artenliste Helgolandreise mit Birdingtours 24.09.-28.09.25

|                       | 24.09.      | 25.09. | 26.09. | 27.09. | 28.09.    |
|-----------------------|-------------|--------|--------|--------|-----------|
| Sterntaucher          |             |        | 1      | 1      |           |
| <b>Rothalstaucher</b> |             |        |        |        | 1         |
| Basstölpel            |             | 3      | 1      |        | 1         |
| Kormoran              | x           | x      | x      | x      | x         |
| Graureiher            | 3           | 3      | 2      | 1      | 3         |
| <b>Silberreiher</b>   |             |        |        |        | 1 dz      |
| Blässgans             | 2 Überfahrt |        |        |        |           |
| Weißwangengans        | Überfahrt   | 1      | 1      |        | Überfahrt |
| Ringelgans            |             |        |        | 7      | Überfahrt |
| Graugans              | Überfahrt   | 5      |        | 3      |           |
| Stockente             | x           | x      | x      | x      | x         |
| Krickente             |             |        |        | 5      |           |
| Pfeifente             |             |        |        | x      | x         |
| Spießente             |             |        |        | 2      |           |
| Eiderente             | x           | x      | x      | x      | x         |

|                         |             |      |    |     |             |
|-------------------------|-------------|------|----|-----|-------------|
| Trauerente              | Überfahrt   |      |    | 5   | Überfahrt   |
| Mäusebussard            | 1           |      |    | 1-2 |             |
| <b>Rotmilan</b>         | 1           |      |    |     |             |
| Turmfalke               | 3           | 5    | 5  | 3   | 3           |
| <b>Merlin</b>           |             | 1    | 1  |     | 1           |
| Sperber                 | 10          | 15   | 15 | 10  | 5           |
| Kornweihe               |             |      | 1  | 1   |             |
| Rohrweihe               |             |      |    |     | 1 dz        |
| <b>Steppenweihe</b>     |             | 1 dz |    |     |             |
| Teichhuhn               |             |      | 2  | 2   |             |
| Blässhuhn               |             |      | 1  | 1   |             |
| Wasserralle             |             |      | 1  | 1   | 1           |
| Sanderling              |             | 1    | x  | x   |             |
| Austernfischer          |             |      | 3  | 3   |             |
| Sandregenpfeifer        | 3           |      | 15 | 10  |             |
| Goldregenpfeifer        | 3 Überfahrt | 4    | 3  | 2   | 7           |
| Brachvogel              |             |      |    |     | 1           |
| <b>Meerstrandläufer</b> |             |      | 3  |     |             |
| Knutt                   | 1           |      |    |     |             |
| Steinwälzer             | 3           |      | x  | x   |             |
| Alpenstrandläufer       | 5           |      | 3  | 5   |             |
| Flussuferläufer         |             | 2    |    |     |             |
| Zwergschnepfe           |             |      | 2  |     |             |
| Lachmöwe                | x           | x    | x  | x   | x           |
| Schwarzkopfmöwe         |             |      |    | 1   |             |
| Sturmmöwe               |             | 2    | x  | x   | x           |
| Heringsmöwe             | x           | x    | x  | x   | x           |
| Silbermöwe              | x           | x    | x  | x   | x           |
| Steppenmöwe             | 1 Überfahrt |      |    |     |             |
| Mantelmöwe              | x           | x    | x  | x   | x           |
| Zwergmöwe               | 3 Überfahrt |      |    | x   |             |
| Brandseeschwalbe        | Überfahrt   |      |    | 5   | Überfahrt   |
| Flusseeschwalbe         | Überfahrt   |      |    |     |             |
| Trottellumme            |             |      |    | 1   | 1 Überfahrt |
| Tordalk                 |             | 2    | 1  |     | 1           |

|                           |    |    |    |    |     |
|---------------------------|----|----|----|----|-----|
| <b>Gryllteiste</b>        |    |    |    |    | 1   |
| Ringeltaube               | x  | x  | x  | x  | x   |
| Türkentaube               | x  | x  | x  | x  | x   |
| Felsen/Haustaube          |    | x  | x  |    | x   |
| <b>Sumpfohreule</b>       | 1  |    |    | 1  |     |
| Buntspecht                | 1  | 1  |    |    | 1   |
| Feldlerche                |    |    |    | 1  | 2   |
| <b>Kurzzehenlerche</b>    |    |    | 1  | 1  |     |
| Rauchschwalbe             |    | 20 | 10 | 15 | 10  |
| Wiesenpieper              | x  | x  | x  | x  | x   |
| Strandpieper              | 1  | 3  |    | 1  | 1   |
| Bachstelze                | 5  | 3  | 5  | 10 | x   |
| Schafstelze               |    | 1  | 2  | 2  |     |
| Gebirgsstelze             | 1  | 1  | 2  | 5  | 2   |
| Heckenbraunelle           |    | 1  |    |    | 1   |
| Gartenrotschwanz          | 4  |    | 1  |    | 5   |
| Steinschmätzer            | 3  | 1  | 3  | 10 | 5   |
| <b>Braunkehlchen</b>      |    |    | 2  |    |     |
| Schwarzkehlchen           | 3  | 1  | 3  | 1  |     |
| Rotkehlchen               | 1  | 3  | 5  | 1  | x   |
| Amsel                     |    | 2  | x  |    | x   |
| Singdrossel               |    | 3  | 5  | 2  | x   |
| Grauschnäpper             | 1  |    |    | 1  |     |
| Trauerschnäpper           |    | 1  |    |    | 1   |
| <b>Zwergschnäpper</b>     | 1  |    |    |    |     |
| Mönchsgrasmücke           |    | 3  | 1  |    | 5   |
| Klappergrasmücke          |    |    | 1  |    |     |
| <b>Sperbergrasmücke</b>   |    |    | 1  |    |     |
| Zilpzalp                  | 20 | 3  | 5  | 10 | 10  |
| <b>Wintergoldhähnchen</b> | 20 | 3  | 5  | 10 | 300 |
| Sommergoldhähnchen        |    |    |    |    | 1   |
| Zaunkönig                 |    |    | 1  | 1  | 5   |
| Kohlmeise                 |    |    | 1  |    | 5   |
| Elster                    | 1  | 1  | x  | 3  | 2   |
| Dohle                     | x  | x  | x  | x  | x   |

|                               |      |   |    |    |    |
|-------------------------------|------|---|----|----|----|
| Aaskrähe                      | x    | x | x  | x  | x  |
| Star                          | x    | x | x  | x  | x  |
| Haussperling                  | x    | x | x  | x  | x  |
| <b>Schneeammer</b>            |      |   | 1  | 1  |    |
| Bluthänfling                  | 2    | 5 | 1  | x  | x  |
| Bergfink                      |      | 2 | 1  | 10 | x  |
| Buchfink                      | 4    | 6 | 30 | 10 | 10 |
| Grünfink                      | 1    | 4 |    |    | 5  |
| Erlenzeisig                   |      | 5 | 5  | x  | 4  |
| Alpenbirkenzeisig             |      | 2 | 1  |    |    |
| <b>Sonstige Beobachtungen</b> |      |   |    |    |    |
| Seehund                       | x    | x | x  | x  | x  |
| Kegelrobbe                    |      | x | x  | x  |    |
| Schweinswal                   | 1 Üf |   |    |    |    |
| Kaninchen                     |      |   |    | x  |    |
|                               |      |   |    |    |    |
| Admiral                       |      |   |    |    |    |
| Tagpfauenauge                 |      |   |    |    |    |
| Kleiner Kohlweißling          |      |   |    |    |    |
|                               |      |   |    |    |    |



Reisegruppe beobachtet am Kringel vom Mittelland aus (Foto: Aline Herbez)